

RÉDUIRE L'APPORT DES PAPIERS

1. Coller un stop pub sur sa boîte aux lettres.
2. Utiliser le verso des feuilles vierges et terminer les cahiers avant d'en acheter de nouveaux.

Retrait en mairie
ou auprès
du Service Déchets.

RÉDUIRE L'APPORT DU VERRE

1. Acheter des boissons en bouteilles consignées.
2. Réutiliser des bocaux en verre.



RÉDUIRE LES APPORTS EN DÉCHÈTERIE

1. Valoriser les végétaux de son jardin :
 - compostage,
 - broyage,
 - paillage des massifs et du potager.



Plusieurs associations du territoire mettent à disposition des broyeurs à végétaux pour les particuliers.

2. Vendre ou donner les objets et matériaux qui peuvent avoir une seconde vie. Acheter les produits, vêtements dans des magasins d'occasion.



Sur le territoire, il existe plusieurs boutiques d'occasion comme l'Écocyclerie des Mauges à Saint-Quentin-en-Mauges / Montrevault-sur-Èvre, Multitroc à Beaupréau / Beaupréau-en-Mauges, Fripes et troc à Saint-Macaire-en-Mauges / Sèvremoine ou encore les boutiques du Secours Catholique à Chemillé / Chemillé-en-Anjou et Montjean-sur-Loire / Mauges-sur-Loire.

3. Réparer ou faire réparer avant de jeter.



Faites appel aux Répar'acteurs, professionnels de la réparation ou se déplacer lors d'un Repair café.

4. Acheter des produits de qualité réalisés avec des matières brutes.
5. Louer ou emprunter plutôt que d'acheter du matériel qui servira occasionnellement.

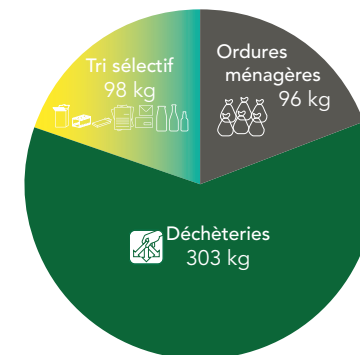
S'engager vers le zéro déchet

S'engager dans une démarche zéro déchet, c'est prendre en compte l'ensemble des déchets produits dans son foyer et essayer, pas à pas, de réduire cette production.

Sur le territoire de Mauges Communauté, chaque habitant produit, en moyenne, **497 kg** de déchets :

- 96 kg d'ordures ménagères
- 98 kg de tri sélectif (papiers et verre)
- 303 kg de déchets déposés en déchèteries

[Source rapport annuel 2018]



Ce document a pour objectif de vous donner des astuces pour réduire vos déchets. Il s'appuie sur l'expérience des 200 foyers qui ont participé aux Défis Zéro Déchet en 2016 et 2018. Leur conseil : Ne pas vouloir tout changer en même temps. Procéder par étape.

Moins, c'est mieux !



ALLÉGER SES ORDURES MÉNAGÈRES EN 6 ÉTAPES

1 Composter les matières organiques

- Cuisine : épluchures, restes de repas, agrumes...
- Salle de bain : mouchoirs en papier, cotons tiges cartonnés, cheveux...

Le Service Déchets propose la mise à disposition de composteurs :

- pour les particuliers = composteurs de 320 L à 15 €,
- pour les habitats collectifs, restaurants scolaires... = composteurs de plus grande capacité, à partir de 30 €.



Astuce
utiliser des
bacs de tri
dans la salle
de bain.

2 Utiliser des textiles d'hygiène lavables plutôt que jetables

- Bébé : couches lavables
- Femmes : coupe menstruelle en silicone, serviettes hygiéniques en tissu
- Hommes : rasoirs réutilisables
- Familles : mouchoirs en tissus, oriculi (pour remplacer les cotons tiges), tissus démaquillants



Le Service Déchets aide financièrement les parents, assistants maternels et structures d'accueil qui souhaitent s'équiper de couches lavables.

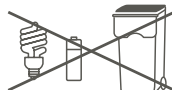
3 Trier les petits déchets recyclables comme les bouchons en liège des bouteilles de vin ou en plastique, les capsules métalliques, les chutes de tissus.



4 Donner ou vendre les textiles, le linge de maison et les chaussures en bon état. S'ils sont abîmés, mais propres, les déposer dans les colonnes d'apport volontaire.



5 Apporter les déchets dangereux (piles, batteries, ampoules fluocompactes...) en déchèterie.



6 Utiliser de la vaisselle lavable lors des pique-niques ou fêtes.



ALLÉGER SES SACS OU BACS EMBALLAGES EN 7 ÉTAPES

Bien que ces déchets soient recyclables, leurs collecte et traitement représentent un coût financier et environnemental non négligeable. Il est donc nécessaire de maîtriser sa production de déchets recyclables.

1 Acheter des produits frais à la coupe,

des produits secs en vrac et apporter ses propres contenants pour la viande, le poisson, le fromage, les céréales, les fruits et légumes, les condiments.



Astuce
se confectionner
un kit composé
de sacs et de boîtes
et le garder
à portée
de main.

2 Remplacer les bouteilles jetables par :

- des carafes remplies avec de l'eau du robinet,
- des bouteilles lavables (gourdes, bouteilles en verre).



3 Pour la cuisine :

- utiliser des produits frais achetés à la coupe ou en vrac,
- faire ses yaourts,
- cuisiner ses plats.



4 Pour l'hygiène corporelle, utiliser :

- des produits solides : pain de savon, shampoing, après-shampoing, dentifrice solide, déodorant,
- des gants de toilette,
- des rasoirs durables.



5 Pour l'entretien du linge, utiliser :

- de la lessive en vrac ou faite maison,
- du vinaigre blanc comme adoucissant.



6 Pour la vaisselle, utiliser :

- des éponges écologiques,
- du liquide vaisselle ou produit pour lave-vaisselle en vrac ou fait maison.



7 Pour l'entretien de la maison, utiliser :

- des chiffons microfibrés avec lesquels il n'est pas nécessaire d'utiliser de produit,
- des produits à base de vinaigre blanc et bicarbonate de soude.

