

37^e
ÉDITION

Semaines d'information
sur la santé mentale
Sism.

Du **5** au **18** octobre 2026
dans les Mauges



Spectacles - Échanges - Ciné-débat - Témoignages

Programme complet
sur maugescommunaute.fr



PROGRAMME

DANSE THÉRAPIE

Danse

Ateliers d'art-thérapie animés par Manuella Briand : danse-thérapie et dessin, danse-thérapie et écriture, danse-thérapie, visualisation positive et gestion du bon stress. Places limitées. Gratuit, uniquement sur inscription.

• Mardi 29 septembre de 19h à 21h

Maison de l'Enfance – 18 av. de la Croix Verte
à Saint-Pierre-Montlimart/Montrevault-sur-Èvre
Plus d'info et inscription : Espace social de Montrevault-sur-Èvre au 02 41 30 06 32
ou à sante@montrevaultsurevre.fr

ET VOUS, COMMENT ÇA VA ?

Spectacle

À travers des scènes de la vie quotidienne, inspirées de témoignages d'habitants, la compagnie l'Arbre à Fil nous invite à réfléchir et à nous questionner sur la santé mentale. Places limitées. Entrée gratuite.

• Mardi 6 octobre à 20h

Théâtre Foirail – 105 av. du Général de Gaulle
à Chemillé/Chemillé-en-Anjou
Plus d'info : Pôle solidarité, famille et proximité
de Chemillé-en-Anjou au 02 41 30 42 42

• Mardi 13 octobre à 20h

Espace Figulina – 4 rue du Bois Chéri au Fuilet/
Montrevault-sur-Èvre
Plus d'info : Espace social de Montrevault-sur-Èvre
au 02 41 30 06 32 ou à sante@montrevaultsurevre.fr

• Jeudi 15 octobre à 20h

Cinéma Familia – 2 rue du Prieuré à Saint-
Maccaire-en-Mauges/Sèvremoine
Plus d'info : CPTS Sèvremoine - 07 66 30 07 90 -
contact.cptssevremaoine@gmail.com

• Vendredi 16 octobre à 20h

Auditorium Julien Gracq - Rue Charles de
Renéville à St-Florent-le-Vieil/Mauges-sur-Loire
Plus d'info : Service Social-Santé-Gérontologie de Mauges-sur-Loire - 02 85 29 03 42 -
social-sante-gerontologie@mauges-sur-loire.fr



ÉCHANGES AVEC L'UNAFAM

Point infos

« Schizophrénies, troubles bipolaires, dépression, troubles anxieux... Derrière ces mots, il y a les maux des 3 millions de personnes vivant avec des troubles psychiques sévères et ceux des 5 millions de proches aidants. Face à la maladie d'un proche, vous n'êtes pas seuls. Venez échanger avec des bénévoles de l'UNAFAM. Entrée gratuite.

• Mardi 6 octobre de 9h30 à 12h15

Super U de Beaupréau – Rue de la Pépinière à Beaupréau/Beaupréau-en-Mauges
Plus d'info : UNAFAM Antenne de Cholet au 02 41 80 47 79.

LE JOURNAL DE MAÏA

Théâtre-Échanges

de Cédric Orain - Cie La Traversée



Deux amies de 13 ans, Maia et Alicia, traversent les remous de l'adolescence. Dans leur collège et leurs vies de tous les jours, elles vivent quelques épreuves avec humour et légèreté, jusqu'à ce que Maia affronte ses premiers troubles anxieux. Elle commence alors l'écriture d'un journal.

Représentation suivie d'un échange avec la Maison des Adolescents de Mauges Communauté. En partenariat avec Scènes de Pays et la Maison des Adolescents de Mauges Communauté.

Tarifs de 6 à 10 €

• Mercredi 7 octobre à 17h

Théâtre Jeanne d'Arc - 3 bis rue Jean V
à Champtoceaux/Orée-d'Anjou
Plus d'info et réservation auprès de Scènes de Pays - 02 41 75 38 34 - scenesdepays.fr.

VOYAGES DANS NOS TÊTES

Témoignages

Découvrez le livre géant réalisé par les usagers et les professionnels du Centre d'Accueil Thérapeutique à Temps Partiel de Beaupréau, en partenariat avec le dispositif Une Passerelle vers un Chez Soi (Cités Caritas).

Ce projet thérapeutique d'expression écrite et créative met en lumière le vécu de la maladie à travers les regards, les mots et les créations des participants.

Présentation du projet par les usagers sur certains créneaux et en libre accès aux horaires d'ouverture des médiathèques.

Entrée gratuite.

• Du mardi 6 au samedi 10 octobre

Médiathèque – 6 rue Robert Schuman à Beaupréau/Beaupréau-en-Mauges

• Du mardi 13 au vendredi 16 octobre

Médiathèque Taïga – 8 rue de la Cave à Saint-Germain-sur-Moine/Sèvremoine

Plus d'info : Service Solidarités-Santé de Mauges Communauté au 02 41 71 77 00



Voir les créneaux

J'SUIS BIPOLAIRE. TU M'INVITES ?

Ciné-débat



Léa Vigier, diagnostiquée bipolaire, fait un tour de France sans argent et avec une pancarte peu commune. Son objectif ? Casser la honte d'être malade mental, sensibiliser le grand public et collecter des dons pour l'association HopeStage.

Projection suivie d'un échange en présence de Léa Vigier réalisatrice du documentaire.

Tarif : 4 €

• Jeudi 8 octobre à 20h

Cinéma Jeanne d'Arc – 4 bis rue Jeanne d'Arc
à Beaupréau/Beaupréau-en-Mauges
Plus d'info : Cinéma Jeanne d'Arc au 09 52 29 52 70
ou Service Solidarités-Santé de Mauges Communauté
au 02 41 71 77 00

LES RÊVEURS

Ciné

Un film d'Isabelle Carré



Élisabeth, comédienne, anime des ateliers d'écriture à l'hôpital Necker avec des adolescents en grande détresse psychologique. À leur contact, elle replonge dans sa propre histoire : son internement à 14 ans. Peu à peu, les souvenirs refont surface. Et avec eux, la découverte du théâtre, qui un jour l'a sauvée. Places limitées. Entrée gratuite.

• Mardi 13 octobre à 20h30

Durée : 1h46

Ciné Glonne - Rue Charles de Renneville à Saint-Florent-le-Vieil/Mauges-sur-Loire

Plus d'info : Service Social-Santé-Gérontologie de Mauges-sur-Loire - 02 85 29 03 42 - social-sante-gerontologie@mauges-sur-loire.fr

LA BIBLIOTHÈQUE DES LIVRES VIVANTS

Témoignages

Et si, pour une fois, les livres prenaient vie ? Ici, pas de pages à tourner, mais des rencontres humaines, authentiques et riches de sens. Les « livres » sont des personnes bien réelles qui partagent, le temps d'une rencontre de 20 minutes, une partie de leur histoire de vie. Dans un cadre bienveillant, venez échanger directement avec ces livres et découvrir des parcours souvent méconnus. Cette expérience offre une opportunité rare : celle de mieux comprendre le quotidien de personnes vivant avec des troubles psychiques, loin des idées reçues.

Gratuit, uniquement sur inscription auprès de la médiathèque Taïga.

• Mardi 13 octobre de 10h à 12h30

Médiathèque Taïga – 8 rue de la Cave
à Saint-Germain-sur-Moine/Sèvremoine

Plus d'info et inscription : Médiathèque Taïga au 02 41 64 69 57 ou

Service Solidarités-Santé de Mauges Communauté au 02 41 71 77 00

Lire les récits



FRAGMENTS

Spectacle



À travers l'écriture et le théâtre, les Z'Artypiques explorent la santé mentale, la différence, le regard sur soi et sur les autres. Pour les SISM des Mauges 2026, la troupe propose un spectacle retraçant ses quatre premières années de création. Cette représentation réunira une sélection des textes et scènes les plus marquants de ses trois spectacles « Lettre à moi m'aime », « De ma fenêtre » et « Écran de fumée » ainsi que plusieurs textes inédits. Un moment sensible, authentique et humain, entre témoignages, réflexions et humour.

Places limitées. Entrée gratuite.

• Vendredi 16 octobre à 20h

Complexe du Prieuré – 21 rue Daviers à Jallais/Beaupréau-en-Mauges

Plus d'info : Centre social Èvre et Mauges - 02 41 63 06 33 - accueil@cs-evreetmauges.fr

