

Les Semaines de l'Alimentation & Scènes de Pays

Dans le cadre des Semaines de l'Alimentation, l'Atelier Insolite et le centre culturel de Montjean-sur-Loire ouvrent leurs portes pour accueillir l'un des 5 rendez-vous Patrimoine de la saison Scènes de Pays.

10 octobre

LE GOÛT DES MOTS - Apérotomanie | Cie Dérézo

40 convives sont réunis autour d'un grand comptoir où deux cordons bleus concoctent et servent des amuse-bouche chargés de saveurs et de sens. Un moment pour déguster des mets et des vins naturels, au cours duquel s'enchaînent des textes littéraires sélectionnés avec soin. Nos papilles sont à la fête et nos sens tourmentés.

> 18h & 20h

Atelier Insolite - Saint-Germain-sur-Moine / Sèvremoine

Tout public - Inscription sur <https://billetterie.scenesdepays.fr/>

À partir de 6 €

11 octobre

UN FRICHTI THÉÂTRAL POUR SE RÉVEILLER ? - Le Petit-Déjeuner | Cie Dérézo

Dans l'odeur du café, deux complices vous accueillent avec oeufs à la coque, jus d'orange, madeleine maison et infos du matin ! Les deux cheffes égrènent revue de presse, brèves poétiques et philosophiques pour nourrir, avec humour et tendresse, le corps et l'esprit.

> 9h & 10h30

Atelier Insolite - Saint-Germain-sur-Moine / Sèvremoine

Tout public - Inscription sur <https://billetterie.scenesdepays.fr/>

À partir de 6 €

14 octobre

Le lapin, sa vie, son œuvre - Le problème lapin | Cartographie 7

Expert avéré des vraies-fausse conférences, aussi sourcées que désopilantes, Frédéric Ferrer s'adjoint ici les services de la comédienne Hélène Schwartz. L'impayable duo s'attaque au sujet du lapin. De PowerPoint délicieusement désuets en digressions absurdes, nos deux conférenciers stimulent dans un même élan neurones et zygomatiques. Un bijou d'humour et de savoirs !

> 20h30

Centre culturel - Montjean-sur-Loire / Mauges-sur-Loire

Tout public - Inscription sur <https://billetterie.scenesdepays.fr/>

À partir de 9 €

Programme organisé en partenariat avec



les Semaines de l'Alimentation dans les Mauges



10 AU 18 OCTOBRE

ATELIERS CUISINE | CINÉ-DÉBAT
ÉCHANGES | SPECTACLES

> PROGRAMME SUR MAUGESCOMMUNAUTE.FR





Les ciné-débats

15 octobre

« On aura des bonnes santés » - Documentaire sur les choix de consommation pendant la grossesse - Projection suivi d'échanges autour de la santé environnementale > 20h00- **Cinéma Jeanne d'Arc - Beaupréau / Beaupréau-en-Mauges**
Tout public - Sans inscription
4 € / personne

Les ateliers

12 octobre

Atelier cuisine colorée et réalisation d'un goûter follement chromatique !
> **De 14h à 17h - Centre social Indigo - Saint-Macaire-en-Mauges / Sèvremoine**
À partir de 18 ans - Sans inscription
Gratuit

13 octobre

Atelier cuisine colorée et réalisation d'un goûter follement chromatique !
> **De 14h à 17h - Maison de la Paux - Montfaucon-Montigné / Sèvremoine**
À partir de 18 ans - Sans inscription
Gratuit

13 octobre

Bulle détente - Atelier cuisine ludique et convivial pour cuisiner autrement pour un quotidien plus apaisé.
> **De 14h à 16h - Centre social Indigo - Saint-Macaire-en-Mauges / Sèvremoine**
Pour les femmes- Sans inscription
Gratuit

14 octobre

Atelier cuisine et papotins en famille
> **De 10h à 12h - Centre social Indigo - Saint-Macaire-en-Mauges / Sèvremoine**
À partir de 3 ans - Sur inscription auprès du Centre Social Indigo au 02 41 49 06 49
Gratuit

15 octobre

Atelier cuisine Haut en couleurs !
> **De 9h30 à 14h - Centre socioculturel Rives de Loire - Saint-Sauveur-de-Landemont / Orée-d'Anjou**
Tout public - Sans inscription
Gratuit

Échanges & partages

15 octobre

Petit déjeuner spécial « des couleurs dans mon p'tit déj »
> **9h à 10h30 - Centre social Val'Mauges - La Pommeraye / Mauges-sur-Loire**
Tout public - Sans inscription
Gratuit

16 octobre

Remue-Ménages - Échanges autour de la gymnastique du cerveau
> **de 14h à 16h30 - Centre social Indigo - Saint-Macaire-en-Mauges / Sèvremoine**
À partir de 18 ans - Sans inscription
Gratuit

Le Menu des Mauges

15 octobre

L'ensemble des cuisiniers des cantines scolaires et autres lieux de restauration collective des Mauges proposeront un menu des Mauges, élaboré sur la base d'un panier de produits locaux issus de miaMM! Les Mauges.
> **de 12h à 14h**
Communes de Mauges Communauté